



Club Alpino Italiano
Sezione di Mirano



SCUOLA DI ALPINISMO
SCIALPINISMO e
ARRAMPICATA LIBERA
“A. Leonardo”

VIII°
Corso di Arrampicata
Libera, AL1
2023

DIRETTORE DEL CORSO:
IAL Fornaro Flavio

VICEDIRETTORE:
SEZ Fiorin Alessio

SEGRETERIA:
Zecchin Giacomo

Ulteriori informazioni sulla scuola di alpinismo e sui corsi sono disponibili su Internet all'indirizzo:

<http://www.caimirano.it/>

Il corso è indirizzato a quanti si vogliono avvicinare all'arrampicata libera in falesia e su vie sportive o già praticano questa attività ed intendono perfezionare la propria tecnica, purché soci CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2023 (si consiglia vivamente di sottoscrivere l'integrazione per il raddoppio dei massimali assicurativi).

La quota di partecipazione comprende l'uso del materiale della scuola (esclusi quelli di dotazione personale) ed il materiale didattico. Non sono comprese le spese di trasporto, vitto e alloggio nelle uscite.

La domanda di iscrizione al corso può essere presentata in sede CAI Mirano dal 15/06/2023 fino al 6/07/2023

Al modulo d'iscrizione e necessario allegare una fototessera ed un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio della Direzione e comporta l'accettazione delle norme del CAI che regolano questa attività.

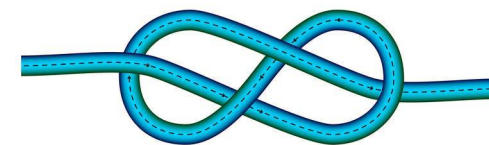
LEZIONI TEORICO, PRATICHE:

05/09 Materiali e norme.

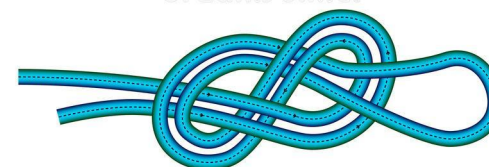
Nodi

12/09 Storia sull'arrampicata libera.

26/09 Pronto Soccorso e Traumatologia



dreamstime



Le Lezioni Teoriche avranno luogo
Presso la Sede in Villa Belvedere
(via Belvedere, 6), eccetto le lezioni
indicate espressamente presso altre sedi

USCITE:

02/09 Presentazione corso.

Assicurazioni,
Equilibrio e Tecnica di Arrampicata

10/09 Torre Padova prova di trattenuta

Catena di assicurazione,

17/09 Gestione di un monotiro

Lettura di una Guida

Nodo Otto infilato

Tecnica di parata al compagno

Utilizzo del Gri Gri

Esplorazione dello spazio verticale in
movimento libero

24/09 Nodo doppio inglese

Manovra anello chiuso

Asola contro asola

Arrampicata in top-rope

08/10 Progressione da primi di cordata

con corda di sicurezza

15/10 Arrampicata da primi

29/10 Arrampicata da primi

Prova di Volo

N.B. il programma del corso potrebbe subire
delle variazioni di data e luogo, in relazione alla
disponibilità di istruttori e
relatori o delle condizioni atmosferiche e
ambientali

Per informazioni dopo le ore 17

Flavio tel. 3494445759

Mail: flavio.fornaro.71@gmail.com



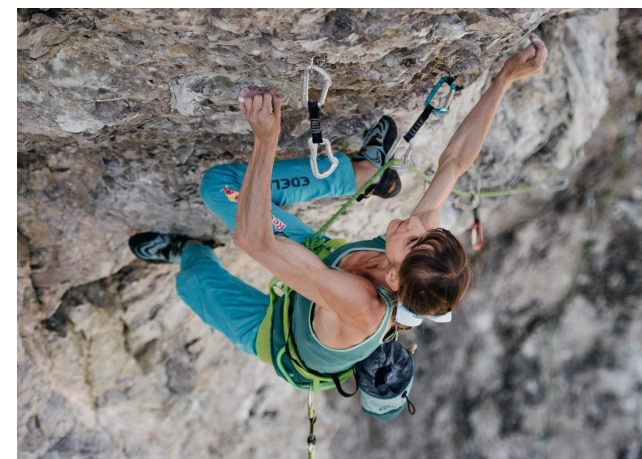
CAI Mirano

Villa Belvedere n.6 Mirano

<http://www.caimirano.it/>



Club Alpino Italiano
Sezione di Mirano
Scuola di Alpinismo
Scialpinismo e
Arrampicata Libera
“A. Leonardo”



VIII° Corso

Arrampicata Libera AL1

2023