



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MIRANO "A. AZZOLINI"
SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "A.
LEONARDO"**

IX CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA "AL1" 2024



A CHI SI RIVOLGE

Il corso è indirizzato a coloro che vogliono avvicinarsi al mondo dell'arrampicata libera in falesia, su vie sportive e ambienti indoor o che già praticando queste attività, vogliono perfezionare la loro tecnica e approfondire le conoscenze in ambito di manovre, per svolgerle con maggior coscienza e in sicurezza. Potranno partecipare tutti i soci Cai con regolare iscrizione all'anno 2024 (consigliata caldamente l'estensione per l'assicurazione R.C.) e che abbiano compiuto 18 anni di età, si raccomanda un'adeguata preparazione fisica. Durante il corso la direzione escluderà, a proprio insindacabile giudizio, gli allievi che si riveleranno non idonei per motivi tecnici, disciplinari o di carattere attitudinale. Gli attestati verranno rilasciati previa totale partecipazione al corso, ad eccezione di gravi e giustificati motivi.

INFORMAZIONI

La quota di iscrizione comprende l'assicurazione R.C., infortuni e la fornitura di manuali e dispense.

Gli allievi avranno inoltre accesso al muro di arrampicata (palestra indoor, gestita dalla scuola A. Azzolini), presso la palestra comunale di Campocroce di mirano in via J. Mogno. Ciò secondo orari e modalità che verranno successivamente comunicate al momento dell'iscrizione.

Sono escluse le spese di viaggio e i pernotti.

FINALITÀ DEL CORSO

Gli Istruttori della Scuola realizzeranno specifiche lezioni teoriche e pratiche finalizzate a trasmettere le nozioni necessarie per svolgere attività personale in autonomia e sicurezza, sia in ambiente indoor che all'esterno. Saranno inoltre forniti numerosi spunti culturali mirati ad approfondire l'arrampicata libera in ogni suo aspetto.

ISCRIZIONI

La data di presentazione del corso è il 5 settembre 2024, in sede CAI (Mirano, Via Belvedere 6). Prima di quella data è **OBBLIGATORIO** compilare l'iscrizione online a questo link: <https://forms.gle/fhdCE57bqJ6hgUQT9>, in alternativa **scannerizza il QR code**. **NB.** Gli iscritti dichiareranno di essere consapevoli e informati che la pratica dell'alpinismo, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi, dichiarando pertanto di accettare i rischi che tale attività comporta.

LEZIONI TEORICHE

17 SETTEMBRE: MATERIALI ED ASSICURATORI
24 SETTEMBRE: CULTURA DELL'ARRAMPICATA
1 OTTOBRE: CATENA DI ASSICURAZIONE
8 OTTOBRE: PRIMO SOCCORSO
15 OTTOBRE: STORIA DELL'ARRAMPICATA LIBERA

USCITE IN AMBIENTE

19 SETTEMBRE: PALESTRA INDOOR - TECNICA BASE DI ARRAMPICATA, NODI
29 SETTEMBRE: FALESIA - GESTIONE DEL MONOTIRO, MANOVRE DI SICUREZZA
5 OTTOBRE: CENTRO STUDI MATERIALI E TECNICHE
6 OTTOBRE: FALESIA - ARRAMPICATA DA PRIMI
12 OTTOBRE: PALESTRA INDOOR - ALLENAMENTO E PROGRAMMAZIONE
20 OTTOBRE: FALESIA
26-27 OTTOBRE: FALESIA - CAMPEGGIO

ALTRI APPUNTAMENTI

13 SETTEMBRE: CENA DI INIZIO CORSO
9 NOVEMBRE: CENA DI FINE CORSO

5 SETTEMBRE, H.21

**@VILLA BELVEDERE, MIRANO:
PRESENTAZIONE DEL CORSO E
COLLOQUI**



SCANNERIZZA IL QR CODE PER ISCRIVERTI
(DA FARE PRIMA DEL 5 SETTEMBRE):

DIREZIONE

Matteo Faggian - IAL
matteofaggian3@gmail.com

VICEDIREZIONE

Damiano Tavella - SEZ
damtav@libero.it

SEGRETERIA

Giacomo Zecchin
giacomo.zecchin98@gmail.com

L'ammissione al corso, che verrà comunicata via mail entro l'8 Settembre è ad insindacabile giudizio della Direzione e comporta l'accettazione delle norme del CAI che regolano questa attività. N.B. Il programma del corso potrebbe subire delle variazioni di data e luogo, in relazione alla disponibilità degli istruttori e relatori o delle condizioni atmosferiche e ambientali.