

DIRETTORE DEL CORSO

AE Gastaldi Davide

whatsapp orari giornalieri
+39 348 51 59 816

VICE DIRETTORE

AE-EAI-EEA Gianluigi Ruffato
+39 329 40 16 131

SEGRETARIA

ASE Chinellato Martina
+39 347 85 54 687

COLLABORATORI

Gli accompagnatori della Scuola di Escursionismo "I Scioxi"

email
corsi.escursionismo@caimirano.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

APERTURA PRE-ISCIRZIONI ON-LINE LUNEDI' 03 MARZO
INIZIO ISCRIZIONI GIOVEDI' 27 MARZO E CHIUSURA GIOVEDI' 10 APRILE
PRESSO LA SEDE CAI DI MIRANO DALLE 21.00 ALLE 22.30 NEI GIOVEDI' COMPRESI
Mirano - Via Belvedere, civ. 6

Per l'iscrizione sono necessari:

- Modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e firmato;
- Una Fototessera recente;
- Certificato medico di "idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica";
- Versamento della quota di iscrizione mezzo bonifico bancario.

Il corso si svolgerà con un numero minimo di 15 iscritti fino al raggiungimento massimo di 25 iscritti.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO?

Il Corso di Escursionismo è rivolto a tutte le persone che desiderano acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna, elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica.

IN COSA CONSISTE?

Il corso consiste, nel dare quelle nozioni di conoscenza e consapevolezza al fine di imparare a muoversi in sicurezza in un ambiente difficoltoso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, con uscite programmate in ambiente. Il corso è classificato E1 (secondo le linee guida CAI) e si svolge nell'ambito di itinerari in ambiente, con percorsi evidenti e riconoscibili, sicuri e facilmente percorribili.

Queste uscite saranno effettuate con mezzi propri; tutte le spese richieste dalle uscite quindi, compresi trasporto, vitto, pernottamento, ingressi impianti di risalita, pedaggi e quanto non espressamente citato, sono a carico dei partecipanti.

PREREQUISITI RICHIESTI

Per l'ammissione al corso sono richieste una buona preparazione fisica e una adeguata capacità di svolgere una attività fisica moderata ma prolungata. Ogni partecipante dovrà, inoltre, essere provvisto di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale.



30° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

Club Alpino Italiano
Sezione di Mirano - A. Azzolini
Via Belvedere, civ. 6
30035 - Mirano (Ve)
www.caimirano.it



MONTAGNA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Età superiore a 18 anni o accompagnati da un genitore.

Regolarità iscrizione al CAI per l'anno 2025/2026.

La Direzione si riserva la facoltà di non ammettere a corso chiunque risulti non in regola con i requisiti richiesti.

FREQUENZA

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente è obbligatoria. E' richiesta la presenza ad almeno il 70% delle lezioni teoriche e ad almeno il 70% di quelle pratiche.

La mancata frequenza comporterà l'annullamento del rilascio dell'attestato di partecipazione.

COSTI

La quota di partecipazione che verrà comunicata al momento dell'iscrizione comprende il materiale didattico e le spese di gestione e logistiche per tutta la durata del corso.

In caso di rinuncia a corso già iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata.

Agevolazioni economiche per le persone fino al 25° anno di età.

LEZIONI TEORICHE

DALLE 21:00 IN SEDE CAI MIRANO

13 MAGGIO

Presentazione del corso
Le problematiche della montagna
L'escursionismo secondo il CAI
Breve storia del CAI
La Sezione: com'è composta

20 MAGGIO

Equipaggiamento e materiale base
Movimento e preparazione fisica
Alimentazione base

27 MAGGIO

La presenza umana
Lettura del paesaggio
Flora e fauna

11 GIUGNO

Cartografia e orientamento
Sentieristica

17 GIUGNO

Gestione del rischio base
Gestione del primo soccorso
GeoResQ

24 GIUGNO

Soccorso Alpino
Metereologia base

1 LUGLIO

Organizzazione di un'escursione
Dopo l'escursione
Il rifugio

LEZIONI PRATICHE

IN AMBIENTE

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi di carattere organizzativo, metereologico e di sicurezza.

25 MAGGIO

1^ Uscita in ambiente

8 GIUGNO

2^ Uscita in ambiente

15 GIUGNO

Eventuale recupero

22 GIUGNO

3^ Uscita in ambiente

5-6 LUGLIO

4^ Uscita in ambiente

13 LUGLIO

Eventuale recupero

**Venerdì 11 luglio
CENA DI FINE CORSO**

